



ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და  
სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები

თარიღი	სექტემბერი 2019
თავი	0
გვერდი	1/13
ცვლილება	0

„დამტკიცებულია“

საქართველოს საავიაციო უნივერსიტეტის

რექტორი, პროფესორი


 ს. ტეფნაძე

2019

დადგენილება № 05/104


**საქართველოს საავიაციო უნივერსიტეტი  
ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და სამედიცინო  
დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები**

ძირითადი ასლი

	ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები	თარიღი	სექტემბერი 2019
		თავი	1
	სარჩევი	გვერდი	2/13
		ცვლილება	0

## 1. სარჩევი

1. სარჩევი.....	2
i. ცვლილებები.....	3
ii. ცვლილებების ისტორია.....	4
iii. მოქმედი გვერდების სია .....	5
2. დოკუმენტაციის კონტროლი.....	6
2.1 დოკუმენტების დასაგზავნი სია.....	6
3. შესავალი.....	7
4. ძირითადი ტექსტი .....	7
მუხლი 1. მიზნები.....	7
მუხლი 2. მექანიზმები .....	8
უსაფრთხოების უზრუნველყოფის და წესრიგის დაცვის ღონისძიებები.....	8
შენობა-ნაგებობის სახანძრო უსაფრთხოების ნორმები .....	8
სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები .....	9
მუხლი 3. განვითარება.....	10
დანართები .....	11
დანართი N1. ევაკუაციის პროცედურები .....	11
დანართი N2. პირველადი დახმარების გაწევის მეთოდები .....	12

	ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები	თარიღი	სექტემბერი 2019
		თავი	i
	ცვლილებები	გვერდი	3/13
		ცვლილება	0

## i. ცვლილებები


ცვლილების შეტანა ხორციელდება ხარისხის უზრუნველყოფის სამსახურის და რექტორის მონაწილეობით. შეცვლილი წესი დასამტკიცებლად წარედგინება უნივერსიტეტის რექტორს. დაუშვებელია ცვლილების განხორციელება ზემოაღნიშნული პროცედურის დარღვევით.

შედგენილია:	დამტკიცებულია:
ხარისხის უზრუნველყოფის სამსახური	რექტორი
თარიღი:	თარიღი:

ამოღებული გვერდი				დამატებული გვერდი			
თავი	გვერდი	ცვლილება	თარიღი	თავი	გვერდი	ცვლილება	თარიღი






	ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები	თარიღი	იანვარი 2019
		თავი	2
	დოკუმენტაციის კონტროლი	გვერდი	6/13
		ცვლილება	0

## 2. დოკუმენტაციის კონტროლი

დოკუმენტაციის კონტროლი ხორციელდება ხარისხის სახელმძღვანელოში გაწერილი წესებისა და პროცედურების მიხედვით. ამ წესებისა და პროცედურების მიზანია შეიქმნას სისტემა, რომელიც თანამშრომლებს მისცემს დოკუმენტების ადვილად ამოცნობისა და გამოყენების საშუალებას ორგანიზაციაში. ყველა კონტროლირებადი დოკუმენტი უნდა შეიქმნას და შეინახოს იმ ფორმატითა და წესებით, რომელიც გაწერილია ხარისხის სახელმძღვანელოში. ეს შექმნის პროცედურების სისტემას, რომელშიც დოკუმენტების შექმნა, განახლება და გავრცელება მოხდება ადვილად.

### 2.1 დოკუმენტების დასაგზავნი სია

ორგანიზაცია	ფორმატი	ასლის ნომერი
ხარისხის უზრუნველყოფის სამსახური	ბეჭდური	ძირითადი ასლი
ხარისხის უზრუნველყოფის სამსახური	ელექტრონული	ელექტრონული ვერსია
უნივერსიტეტის ვებ-გვერდი	ელექტრონული	ელექტრონული ვერსია

	ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები	თარიღი	იანვარი 2019
		თავი	3-4
	შესავალი	გვერდი	7/13
		ცვლილება	0


### 3. შესავალი

1. საქართველოს საავიაციო უნივერსიტეტის ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოების მექანიზმები შემუშავებულია “სახანძრო უსაფრთხოების წესებისა და პირობების შესახებ ტექნიკური რეგლამენტის დამტკიცების თაობაზე” საქართველოს მთავრობის 2015 წლის 23 ივლისის N370 დადგენილების შესაბამისად და გათვალისწინებულია საქართველოს კანონმდებლობით დადგენილი სხვა მოთხოვნები.
2. ამ წესით გათვალისწინებული მექანიზმების ჯეროვნად აღსრულებაზე პასუხისმგებელია უნივერსიტეტის რექტორის მიერ დანიშნული პირები, რომლებიც თავიანთი მოვალეობის შესრულებისას ხელმძღვანელობენ საქართველოს კანონმდებლობით, უნივერსიტეტის რექტორის მიერ გამოცემული აქტებით და ამ წესით.
3. ამ მუხლის მე-2 პუნქტის საფუძველზე, რექტორის მიერ დანიშნულ პირებს ეკისრებათ ვალდებულება, უზრუნველყონ სტუდენტების, პერსონალის და უნივერსიტეტში მყოფი სხვა პირების უსაფრთხოება, დაიცვან უნივერსიტეტის ქონება, აღასრულონ სახანძრო უსაფრთხოების წესები, უნივერსიტეტის ტერიტორიაზე მყოფ პირს აღმოუჩინონ პირველადი სამედიცინო დახმარება.
4. ევაკუაციისა და პირველადი სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის წესები მოცემულია დანართ N1-სა და დანართ N2-ში.

### 4. ძირითადი ტექსტი

#### მუხლი 1. მიზნები

1. ქვემოთ მოყვანილი წესების, ღონისძიებებისა და მექანიზმების მიზანია მაქსიმალურად დაიცვას უნივერსიტეტის სტუდენტების, აკადემიური, ადმინისტრაციული და დამხმარე პერსონალის, სტუმრების, უნივერსიტეტის ტერიტორიაზე მყოფი სხვა ნებისმიერი პირის და უნივერსიტეტის კუთვნილი მატერიალურ-ტექნიკური ბაზის უსაფრთხოება.

	ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები	თარიღი	იანვარი 2019
		თავი	4
	ძირითადი ტექსტი	გვერდი	8/13
		ცვლილება	0

## მუხლი 2. მექანიზმები


### უსაფრთხოების უზრუნველყოფის და წესრიგის დაცვის ღონისძიებები

1. წესი ადგენს სახანძრო უსაფრთხოების ცალკეულ მოთხოვნები და განსაზღვრავს უნივერსიტეტში ქვევისა და უნივერსიტეტის შენობა-ნაგებობების მოვლა-პატრონობის წესებს. უნივერსიტეტის შენობა-ნაგებობების ხანძარსაწინააღმდეგო დაცვის სისტემების ტექნიკური საშუალებების ეფექტური მუშაობის უზრუნველსაყოფად რექტორის ბრძანებით ინიშნება შესაბამისი პირი, რომელსაც ეკისრება ხანძარსაწინააღმდეგო მოწყობილობების ვარგისიანობის (მაგ. ცეცხლმაქრების ვარგისიანობის ვადის) კონტროლის პასუხისმგებლობა.
2. რექტორის ბრძანებით განსაზღვრულ პირს/პირებს ეკისრება(თ) სამეთვალყურეო კამერების კონტროლი და სათანადო რეაგირება დარღვევის (ჩხუბი, ინვენტარის დაზიანება, წესრიგის დარღვევა, უხამსი საქციელი და სხვა ქმედება, რომელიც არ შეესაბამება ეთიკის დადგენილ სტანდარტებსა და ქვევის წესებს) აღმოჩენის შემთხვევაში. ტერიტორიაზე დაშვება შესაძლებელია სტუდენტის მაინდენტიფიცირებელი ბარათის ან უსაფრთხოებაზე პასუხისმგებელი შესაბამისი პირის ნებართვით დასაშვები პირის მონაცემების რეგისტრაციის საფუძველზე.
3. უნივერსიტეტის კუთვნილი შენობების ყველა სართულზე განთავსებულია ცეცხლმაქრები (საფრენოსნო საწაფების ოთახების ჩათვლით) და თვალსაჩინო ადგილას გამოკრულია საევაკუაციო გეგმა სადაც დატანილია შესაბამისი პროცედურები. საგანგებო ვითარების დროს უსაფრთხოებაზე პასუხისმგებელი პირი ვალდებულია გამოიძახოს სახანძრო და სასწრაფო დახმარების სამსახური და უზრუნველყოს შენობაში მყოფების მიერ შენობის უსაფრთხოდ დატოვება. დაუშვებელია უნივერსიტეტის ტერიტორიაზე ცეცხლსაშიში, აალებადი, ფეთქებადი და კამპუსის ტერიტორიაზე მყოფებისთვის საფრთხის შემცველი სხვა ნებისმიერი სახის ნივთიერების შეტანა, გამოყენება და შენახვა (სანქცირებული გამონაკლისი შემთხვევების გარდა), უნივერსიტეტის ტერიტორიაზე იკრძალება თამბაქოს (ნებისმიერი სახის) და ელექტრონული სიგარეტის მოწევა.
4. უნივერსიტეტის ყველა თანამშრომელი და სტუდენტი ვალდებულია იცნობდეს ამ წესს და მოქმედებდეს ამ წესის შესაბამისად.

### შენობა-ნაგებობის სახანძრო უსაფრთხოების ნორმები

1. ხანძრის დროს უნივერსიტეტის შენობებში მყოფ პირთა დაუბრკოლებელი და მშვიდობიანი ევაკუაციისა და მატერიალური ქონების მაქსიმალურად გადარჩენის უზრუნველსაყოფად საქართველოს საავიაციო უნივერსიტეტში დადგენილია შემდეგი ნორმები:
  - უნივერსიტეტის შენობა-ნაგებობა აღჭურვილია ხანძრის ჩაქრობის პირველადი საშუალებებით, და უზრუნველყოფილია მათი ხილვადობა და ხელმისაწვდომობა.
  - უნივერსიტეტის შენობა-ნაგებობაში ხანძრის ჩაქრობის პირველადი საშუალებები მუდმივად უნდა იყოს გამართულ მდგომარეობაში.
  - უნივერსიტეტის შენობა-ნაგებობაში აკრძალულია ადვილსაალებადი და წვადი სითხეების, დენტის, ფეთქებადი ნივთიერებების, პიროტექნიკური ნაკეთობების, წვადი აირის ავზების, აეროზოლის პაკეტებში დაფასოებული საქონლის და სხვა ხანძარსაშიშ-ფეთქებად ნივთიერებათა და მასალათა შენახვა-გამოყენება, გარდა სანქცირებული გამონაკლისი შემთხვევებისა.




	ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები	თარიღი	იანვარი 2019
		თავი	4
	ძირითადი ტექსტი	გვერდი	9/13
		ცვლილება	0

- დაუშვებელია საევაკუაციო გასასვლელებში მათ შორის ოთახების კარებებში კიბის უჯრედებში ავეჯის, ტექნიკის ან ნებისმიერი ნივთების განთავსება რაც ხელს შეუშლის ევაკუაციის დაუბრკოლებლად განხორციელებას.
- დაუშვებელია უნივერსიტეტის შენობა-ნაგებობების ნებისმიერი სახის გეგმარებითი ცვლილება რამაც შეიძლება ხელი შეუშალოს ევაკუაციის დაუბრკოლებლად განხორციელებას.
- საუნივერსიტეტო კამპუსში მყოფ პირთა შეტყობინება სახანძრო განგაშის შესახებ ხორციელდება სახანძრო სირენის მეშვეობით.
- სახანძრო განგაშის გამოცხადების დროს შესაბამისი პერსონალი და სახანძრო მანქანების შენობებთან დაუბრკოლებლად მიდგომის უზრუნველსაყოფად ახორციელებს უნივერსიტეტის შენობების მისადგომების განთავისუფლებას ავტომანქანებისაგან.

ევაკუაციისა წესები მოცემულია დანართ N1-ში

### სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები


1. რექტორის ბრძანებით დანიშნულია შესაბამისი სტატუსის მქონე პირი, რომელიც უზრუნველყოფს სამედიცინო დახმარების აღმოჩენას. უნივერსიტეტში მოწყობილია სამედიცინო ოთახი, რომელიც უზრუნველყოფილია პირველადი დახმარების აღმოჩენისთვის საჭირო მედიკამენტებითა და სათანადო ინვენტარით.
2. პირველადი სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის წესები მოცემულია დანართ N2-ში.

	ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები	თარიღი	იანვარი 2019
		თავი	4
	ძირითადი ტექსტი	გვერდი	10/13
		ცვლილება	0

### მუხლი 3. განვითარება

1. საქართველოს საავიაციო უნივერსიტეტის სტუდენტების, აკადემიური, ადმინისტრაციული და დამხმარე პერსონალის, სტუმრების, უნივერსიტეტის ტერიტორიაზე მყოფი სხვა ნებისმიერი პირის და უნივერსიტეტის კუთვნილი მატერიალურ-ტექნიკური ბაზის უსაფრთხოების დონის ასამაღლებლად, უნივერსიტეტის 2019-2026 წწ. სტრატეგიული განვითარების გეგმის შესაბამისად დაგეგმილია:


- კვამლის დეტექტორების განთავსება საუნივერსიტეტო კამპუსის და სასწავლო აეროპორტ „მიმინო“-ს ტერიტორიაზე არსებული შენობების ყველა ოთახში და ხანძრის ადრეული შეტყობინებისა და სიგნალიზაციის ერთიანი ქსელის მოწყობა;
- საუნივერსიტეტო კამპუსის ავტოსადგომებზე ყველა საჭირო ინვენტარით აღჭურვილი სახანძრო სტენდის განთავსება;
- კამპუსის ტერიტორიაზე სახანძრო ჰიდრანტის განთავსება;
- უნივერსიტეტის შენობების აღჭურვა სახანძრო კაბინეტებით და მათი წყლით მომარაგების უზრუნველყოფა;
- ბიბლიოთეკაში, არქივისა და კანცელარიაში ავტომატური მოქმედების, ფხვნილოვანი ცეცხლმაქრების დამონტაჟება;
- უნივერსიტეტის II სასწავლო კორპუსის სხვენის ხის კონსტრუქციების დამუშავება ცეცხლგამძლე ხსნარით;
- უნივერსიტეტის თანამშრომლების სახანძრო უსაფრთხოების წესებისა და პირველადი დახმარების გაწევის სწავლება-ინსტრუქტაჟის გეგმის შედგენა და იმპლემენტაცია;
- წელიწადში სულ მცირე ერთი სასწავლო განგაშის ჩატარება;

	ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები	თარიღი	იანვარი 2019
		თავი	4
	ძირითადი ტექსტი	გვერდი	11/13
		ცვლილება	0

## დანართები

### დანართი N1. ევაკუაციის პროცედურები

- ხანძრის შემჩნევის შემთხვევაში დაუყოვნებლივ აცნობეთ დაცვისა და უსაფრთხოების თანამშრომელს;
- სახანძრო განგაშის გამოცხადების დროს შესაბამისი პერსონალი ახდენს ლიფტის ბლოკირებას;
- დაცვისა და უსაფრთხოების თანამშრომელი ვალდებულია გააფრთხილოს შენობაში მყოფი პირები არსებული საფრთხის შესახებ;
- ხანძრის შემთხვევაში ყველასათვის სავალდებულოა შენობის დაუყოვნებლივ დატოვება პანიკის გარეშე;
- აუცილებლად გაეცანით ევაკუაციის მარშრუტს (გეგმას);
- ევაკუირებული პირები თავს იყრიან კამპუსის ტერიტორიაზე არსებული სტადიონის ტერიტორიაზე რათა დადგინდეს ის პირები, ვინც შენობაში დარჩნენ, მათ შესახებ უნდა ეცნობოს დაცვასა და უსაფრთხოებაზე პასუხისმგებელ შესაბამის პირს;
- ევაკუაციის პროცესი იწყება იმ პირებით, რომელთაც არ სჭირდებათ სხვების დახმარება გარეთ გასასვლელად, რაც გამორიცხავს შეზღუდული შესაძლებლობის მქონე პირთა დაშვებას ევაკუაციის დროს;
- აკადემიური ან ადმინისტრაციული პერსონალის ერთი წარმომადგენელი უნდა დარჩეს შეზღუდული შესაძლებლობის მქონე პირთან, რომელიც დაეხმარება მას გასვლაში, მას შემდეგ, რაც სხვები დატოვებენ შენობას, სხვებმა კი მათი ადგილმდებარეობის შესახებ უნდა აცნობონ დაცვასა და უსაფრთხოებაზე პასუხისმგებელ შესაბამის პირს;
- ოთახებისა და აუდიტორიების დატოვებისას, შესაძლებლობის შემთხვევაში, დახურეთ ფანჯრები და კარები, რაც ხელს შეუშლის ცეცხლის გავრცელებას;
- პირადი ნივთები წაიღეთ მხოლოდ იმ შემთხვევაში, თუ დრო გაძლევათ ამის საშუალებას;
- ევაკუაციის დროს შეინარჩუნეთ სიმშვიდე და სიწყნარე, რათა ყველამ გაიგონოს დაცვასა და უსაფრთხოებაზე პასუხისმგებელი პირის მითითებები, რომელიც ხელმძღვანელობს ევაკუაციის პროცესს;
- თუ თქვენი გასასვლელები ჩახერგილია, განვთავსდით შედარებით უსაფრთხო ადგილას, ეცადეთ დარეკოთ სხვებთან და აცნობოთ მათ თქვენი ადგილმდებარეობის შესახებ, ხოლო შემდეგ დაელოდეთ მაშველებს;
- არ დაბრუნდეთ შენობაში, სანამ დაცვასა და უსაფრთხოებაზე პასუხისმგებელი პირი არ მოგცემთ შესაბამის მითითებას;
- მას შემდეგ, რაც აღმოჩნდებით უსაფრთხო სიტუაციაში, დარეკეთ საგანგებო სიტუაციების მართვის ცენტრში ნომერზე 112;
- უნივერსიტეტში ყველა სართულზე, თვალსაჩინო ადგილზე გამოკრულია საევაკუაციო გეგმა და ევაკუაციის პროცედურები;
- უნივერსიტეტი აღჭურვილია ხანძარსაწინააღმდეგო ინვენტარით, რომლებიც განთავსებულია დერეფნებში;

	ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები	თარიღი	იანვარი 2019
		თავი	4
	ძირითადი ტექსტი	გვერდი	12/13
		ცვლილება	0

## დანართი N2. პირველადი დახმარების გაწევის მეთოდები

### პირველი დახმარება გულის წასვლის დროს:


- დააწვინეთ დაზარალებული ზურგზე და ქვედა კიდურები განალაგეთ ვერტიკალურად;
- უნდა უზრუნველყოთ სუფთა ჰაერის მიწოდება;
- მას შემდეგ, რაც დაზარალებულს დაუბრუნდება ცნობიერება, გაამხნევეთ და დაეხმარეთ მას ნელ-ნელა წამოჯდომაში;
- გულმოდგინედ ჩაატარეთ განმეორებითი დათვალიერება, რადგან შესაძლებელია დაცემისას დაზარალებულს მიეღო ტრავმა, გაუწიეთ პირველი დახმარება დაზიანების შესაბამისად.
- თუ დაზარალებულს სწრაფად არ უბრუნდება ცნობიერება, გახსენით სასუნთქი გზები, შეამოწმეთ სუნთქვა და ცირკულაციის ნიშნები. საჭიროების შემთხვევაში მზად იყავით სარეანიმაციო ღონისძიებების ჩასატარებლად;
- თუ გონზე მოსვლის შემდეგ დაზარალებული კვლავ ცუდად გრძნობს თავს, ურჩიეთ მას დაწვეს ზურგზე და აუწიეთ ფეხები, სანამ ზოგადი მდგომარეობა ბოლომდე არ გაუმჯობესდება.

### ხელოვნური სუნთქვის ჩატარების ტექნიკა:

- ჩაბერეთ დაზარალებულს პირში 5 წამში ერთხელ;
- ყოველი ჩაბერვის შემდეგ მოაშორეთ ტუჩები დაზარალებულის პირს და შემდეგ ჩაბერვამდე დაელოდეთ გულმკერდის კედელი დაუბრუნდეს საწყის მდებარეობას;
- ყოველი 10 ჩაბერვის შემდეგ კვლავ გადაამოწმეთ სუნთქვა და ცირკულაციის ნიშნები;
- თუ ცირკულაციის ნიშნები არ არის, ეს ნიშნავს რომ გული გაჩერებულია და თქვენ სწრაფად უნდა დაიწყოთ გულის არაპირდაპირი მასაჟი;
- დააწვინეთ დაზარალებული ზურგზე და ქვედა კიდურები განალაგეთ ვერტიკალურად, უზრუნველყავით სუფთა ჰაერის მიწოდება;

### გულის არაპირდაპირი მასაჟის შესრულების ტექნიკა:

- დადებით მუხლებზე დაზარალებულის გულმკერდის გასწვრივ. მომეხნეთ დაზარალებულის დვრილების შემაერთებელი ხაზის შუა წერტილი, ამ წერტილის ქვევით მოათავსეთ ერთი ხელი ისე, რომ მკერდის ძვალზე იდოს მხოლოდ მტევნის უკანა ნაწილი; ეს არის ის ადგილი, რომელზეც თქვენ უნდა მოახდინოთ ზეწოლა;
- დაადეთ მტევანი ზემოდან მეორე ხელს, შეჭიდეთ თითები და ასწიეთ ზემოთ ისე, რომ მკერდის ძვალზე იდოს მხოლოდ მტევნის უკანა ნაწილი;
- გაშალეთ ხელები იდაყვის სახსარში ისე, რომ თქვენს ხელებსა და გულმკერდის წინა კედელს შორის იყოს სწორი კუთხე. მოახდინეთ ზეწოლა მკერდის ძვალზე ისე, რომ ზეწოლის სიღრმე არ აღემატებოდეს 4-5 სმ-ს. ზეწოლის შემდეგ ხელების მოუშორებლად მიეცით მკერდის ძვალს საწყის მდებარეობაში დაბრუნების

	ხანძარსაწინააღმდეგო უსაფრთხოებისა და სამედიცინო დახმარების აღმოჩენის მექანიზმები	თარიღი	იანვარი 2019
		თავი	4
		გვერდი	13/13
		ცვლილება	0

საშუალება. ზეწოლისას ითვალეთ: “ერთი, ორი, სამი, ოთხი... 15-მდე” ისე რომ 1 წუთში გამოვიდეს 100 ზეწოლა მკერდის ძვალზე.

- თუ თქვენ მარტო ხართ, მოახდინეთ 15 ზეწოლა. ამის შემდეგ თქვენ უნდა დაიწყოთ ხელოვნური სუნთქვა. ამისათვის გახსენით სასუნთქი გზები და გააკეთეთ 2 ჩაბერვა. გააგრძელეთ გულ-ფილტვის რეანიმაცია შეფარდებით 15 ზეწოლა მკერდის ძვალზე 2 ჩაბერვა, სანამ არ აღდგება სუნთქვა და ცირკულაციის ნიშნები, არ მოვა გადაუდებელი სამედიცინო დახმარება ან დამხმარე, რომელმაც იცის გულ-ფილტვის რეანიმაციის ტექნიკა;
- ყოველ 1 წუთში ანუ 4 ციკლის ჩატარების შემდეგ თქვენ უნდა შეწყვიტოთ გულ-ფილტვის რეანიმაცია და გადაამოწმოთ სუნთქვა და ცირკულაციის ნიშნები;
- თუ თქვენ გყავთ დამხმარე ერთ-ერთი აკეთებს გულის არაპირდაპირ მასაჟს, ხოლო მეორე ხელოვნურ სუნთქვას. ამ შემთხვევაშიც გულ-ფილტვის რეანიმაცია ტარდება შეფარდებით: 15 ზეწოლა მკერდის ძვალზე / 2 ჩაბერვა. ასეთ შემთხვევაშიც 1 წუთის შემდეგ შეწყვიტეთ გულ-ფილტვის რეანიმაცია ცირკულაციის ნიშნებისა და სუნთქვის შემოწმების მიზნით.

#### გადაუდებელი სამედიცინო სამსახურის გამოძახება:

მაშინ როდესაც გული და სუნთქვა გაჩერებულია, ძალიან მნიშვნელოვანია გადაუდებელი სამედიცინო დახმარების დროული გამოძახება:

- თუ გყავთ დამხმარე - დროულად გააგზავნეთ ის სამედიცინო სამსახურის გამოსამახებლად;
- თუ ხართ მარტო - სუნთქვის და გულის გაჩერება განპირობებულია ტრავმით ჩაატარეთ გულ-ფილტვის რეანიმაცია 1 წუთის განმავლობაში, შემდეგ გამოიძახეთ გადაუდებელი სამედიცინო სამსახური, დაბრუნდით დაზარალებულთან და გააგრძელეთ პირველი დახმარების აღმოჩენა.